

## ANEXO X

### **Borrador del Programa para la Categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Neumología.**

#### **I. PROGRAMA**

##### **Parte general:**

1. La Constitución Española de 1978.
2. El Estatuto de Autonomía de La Rioja.
3. Ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad.
4. Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja.
5. El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
6. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. El Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo en el Servicio Riojano de Salud.
7. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
8. Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: estructura y contenido. Especial referencia al consentimiento informado.
9. La gestión clínica: medicina basada en la evidencia, evaluación de la práctica clínica.
10. Gestión de la calidad: mejora continua, instrumentos para la mejora.
11. Bioética: principios básicos, confidencialidad, secreto profesional, trabajo en equipo, deber de no abandono.
12. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: disposiciones generales, principios y derechos del interesado.

##### **Parte específica:**

1. Anatomía, morfología y desarrollo del sistema respiratorio. Función del aparato respiratorio. Bases embriológicas.
2. Fisiología del aparato respiratorio: Control de la ventilación alveolar y regulación de la respiración. Aspectos biomecánicos del pulmón y de la vía aérea. Intercambio gaseoso pulmonar.
3. Fisiología del aparato respiratorio: Circulación pulmonar. Transporte sanguíneo de los gases respiratorios. Intercambio gaseoso capilar periférico. Mecanismos fisiopatológicos implicados en la hipoxemia.
4. Inmunología y sistema de defensa. Mecanismos de defensa. Respuesta inmune. Inmunidad adaptativa.
5. Fisiología respiratoria durante el sueño normal y el ejercicio. Ritmos circadianos y cronobiología del sueño. Control de la respiración durante el sueño.

6. Valoración clínica del paciente. Síntomas respiratorios (disnea, dolor torácico, tos y expectoración, hemoptisis). Historia clínica neumológica. Exploración física del aparato respiratorio.
7. Técnicas diagnósticas de imagen. Radiografía de tórax. Tomografía computarizada, resonancia nuclear magnética y tomografía por emisión de positrones del tórax. Arteriografía pulmonar convencional y digital Gammagrafía pulmonar. Ecografía torácica.
8. Técnicas diagnósticas funcionales respiratorias 1: Espirometría y curvas de flujo-volumen. Pruebas de hipersensibilidad cutánea. Test de broncodilatación y provocación bronquial específica e inespecífica. Pletismografía y medición de volúmenes estáticos pulmonares con gases inertes. Estudios fisiopatológicos con nitrógeno, helio y óxido nítrico. Medición de presiones respiratorias (inspiratorias y espiratorias). Pruebas de difusión alveolo-capilar.
9. Técnicas diagnósticas funcionales respiratorias 2: Distensibilidad pulmonar y presiones máximas inspiratorias y espiratorias. Ergometría respiratoria. Análisis de gases respiratorios en sangre arterial y venosa. Pruebas para la valoración del control de la respiración (presiones inspiratorias de oclusión, patrón respiratorio, sensibilidad de quimiorreceptores).
10. Estudios hemodinámicos pulmonares y cateterismo cardiaco derecho.
11. Técnicas diagnósticas y terapéuticas en patología del sueño: Indicaciones, contraindicaciones e interpretación de los resultados. Polisomnografía, poligrafía cardiorrespiratoria y oximetría en registro continuo. Capnografía. Actigrafía. Test de latencias múltiples. Test de mantenimiento de la vigilia. CPAP, BiPAP y otras modalidades de ventilación mecánica no invasora. Dispositivos de avance mandibular.
12. Técnicas diagnósticas y terapéuticas pleurales: Indicaciones, contraindicaciones, riesgos y complicaciones. Toracocentesis diagnóstica y terapéutica. Biopsia pleural percutánea o cerrada. Pleuroscopia (toracoscopia). Drenaje pleural, tipos de drenajes. Pleurofibrinólisis. Pleurodesis.
13. Técnicas diagnósticas broncoscópicas: Broncoscopia flexible y sus técnicas complementarias. Indicaciones, preparación del paciente, procedimiento, contraindicaciones, riesgos y complicaciones. Biopsia bronquial y transbronquial. Punción-aspiración transbronquial. Lavado broncoalveolar. Ecobroncoscopia lineal y radial. Criobiopsia pulmonar. Broncoscopia rígida y sus técnicas complementarias.
14. Técnicas terapéuticas broncoscópicas: Extracción de cuerpos extraños. Laserterapia endobronquial. Colocación de prótesis endobronquiales. Electrocauterización endobronquial. Braquiterapia endobronquial. Crioterapia endobronquial. Tratamientos endobronquiales fotodinámicos.
15. Otras técnicas diagnósticas y terapéuticas vinculadas a la neumología: Biopsia pulmonar transparietal. Biopsia pulmonar quirúrgica (toracoscopia). Mediastinoscopia. Terapias aerosolizadas. Antibióticos inhalados. Técnicas de biología molecular. Genética en las enfermedades respiratorias.
16. Tratamiento en enfermedades neumológicas: antibióticos. Broncodilatadores. Corticoides. Inmunosupresores. Inmunoterapia.
17. Rehabilitación respiratoria. Definición. Fisioterapia respiratoria. Entrenamiento de los músculos respiratorios. Entrenamiento de los músculos periféricos. Indicaciones del entrenamiento al ejercicio. Programas de entrenamiento al ejercicio.
18. Insuficiencia respiratoria y sus causas, incluyendo el síndrome del distrés respiratorio agudo. Mecanismos fisiopatológicos. Formas agudas y crónicas en las enfermedades obstructivas y restrictivas. Valoración de la gravedad. Tratamiento.
19. Oxigenoterapia. Oxigenoterapia en la insuficiencia respiratoria aguda. Oxigenoterapia crónica (OCD) a largo plazo. Indicaciones y sistemas de aporte.

20. Ventilación mecánica no invasiva. Soporte ventilatorio. Soporte ventilatorio en la insuficiencia respiratoria aguda y crónica. Soporte ventilatorio en el domicilio.
21. Ventilación mecánica no invasiva. Asincronías. Telemonitorización. Ventilación en diferentes patologías.
22. Alteraciones del desarrollo del aparato respiratorio y principales enfermedades respiratorias con base genética. Malformaciones congénitas.
23. Enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco. Tratamiento de la dependencia del tabaco.
24. Enfermedad injerto contra huésped. Etiopatogenia. EICH aguda. EICH crónica. Daño pulmonar tras TMO. Complicaciones por la EICH. Tratamiento.
25. Apneas durante el sueño en el adulto. Epidemiología. Definición. Fisiopatología. Clínica y exploración, Eventos respiratorios y neurofisiológicos. Consecuencias.
26. Apneas durante el sueño en el adulto. Algoritmo diagnóstico. Algoritmo terapéutico. Seguimiento.
27. Apnea central del sueño. Clasificación. Concepto. Fisiopatología. SACS primario o idiopático. Apnea central del sueño. SACS secundario. Algoritmo diagnóstico y terapéutico. SAHS complex.
28. Apneas obstructivas del sueño en el niño. Epidemiología. Definición. Espectro de los trastornos respiratorios del sueño. Fisiopatología. Factores de riesgo. Clínica y exploración física.
29. Apneas obstructivas del sueño en niño. Cuestionarios clínicos, pruebas diagnósticas, criterios diagnósticos. Indicaciones de tratamiento y modalidades. Seguimiento.
30. Síndromes de hipoventilación: Concepto y control adecuado de la ventilación alveolar. Clasificación. Pruebas complementarias en el estudio de la hipoventilación alveolar. Tratamiento. Síndrome de hipoventilación obesidad.
31. Otros trastornos del sueño valorados en Unidades Multidisciplinares del Sueño. Clasificación de los trastornos del sueño. Disomnias. Parasomnias. Alteraciones asociadas a otras enfermedades.
32. Toxicidad pulmonar por agentes exógenos. Inhalación de gases. Fiebre por inhalación. Neumonitis química aguda. Neumonitis tóxica aguda.
33. Enfermedades pulmonares inducidas por fármacos.
34. Neumoconiosis. Definición. Características comunes. Silicosis. Asbestosis. Neumoconiosis del carbón. Beriliosis.
35. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Definición. Etiología. Patogenia. Anatomopatológica. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico. Caracterización y clasificación.
36. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Tratamiento en fase estable. Agudizaciones de la EPOC, clasificación. Tratamiento de exacerbaciones. Complicaciones.
37. Asma bronquial. Concepto. Epidemiología, Etiología, patogenia, anatomía patológica.
38. Asma bronquial. Clínica y diagnóstico. Fenotipos. Clasificación. Tratamiento basal y de las agudizaciones.
39. Asma ocupacional. Incidencia. Tipos de asma ocupacional. Patogenia y mecanismos inmunológicos y no inmunológicos. Diagnóstico. Tratamiento. Disfunción reactiva de las vías aéreas. Asma agravada por el trabajo.
40. Disfunción de cuerdas vocales: Epidemiología, presentación clínica, criterios diagnósticos.
41. Neumonía adquirida en la comunidad. Epidemiología. Etiología. Clínica. Valoración de la gravedad y escalas pronósticas.
42. Neumonía adquirida en la comunidad. Criterios de ingreso. Pautas de tratamiento.
43. Neumonía nosocomial y neumonía en paciente inmunodeprimido.
44. Absceso pulmonar y neumonía necrotizante.

45. Derrame pleural paraneumónico y empiema. Clasificación. Diagnóstico y abordaje terapéutico.
46. Fibrosis quística del adulto. Fisiopatología. Diagnóstico. Patología respiratoria, digestiva y sistémica. Tratamiento de la patología respiratoria.
47. Bronquiectasias no relacionadas con fibrosis quística. Definición. Etiología. Aspectos microbiológicos. Clínica. Algoritmo diagnóstico. Tratamiento. Agudizaciones.
48. Infección latente por Mycobacterium tuberculosis. Definición. Prueba e interpretación de la tuberculina. Algoritmo diagnóstico. Profilaxis y tratamiento de la infección latente. Estudio de contactos.
49. Tuberculosis pulmonar: Epidemiología, patogenia, manifestaciones clínicas, nuevas técnicas de identificación. Diagnóstico y tratamiento. Situaciones especiales (insuficiencia renal, hepatopatías, VIH, inmunodeprimidos, embarazo).
50. Micobacteriosis atípicas. Características generales. Clasificación. Técnicas de identificación. Características clínicas. Criterios diagnósticos. Planteamiento y normas generales de tratamiento. Tratamiento de las micobacteriosis más frecuentes. Situaciones especiales de tratamiento en pacientes VIH positivos.
51. Otras infecciones pulmonares: Micosis, viriasis y parasitosis pulmonares.
52. Tromboembolismo pulmonar. Clínica. Diagnóstico. Escalas de probabilidad. Estratificación pronóstica. Manejo clínico y tratamiento.
53. Hipertensión pulmonar. Genética. Definición. Clasificación de la HTP. Factores pronósticos. Tratamiento específico.
54. Vasculitis y otros procesos vasculares pulmonares. Clasificación. Diagnóstico. Manifestaciones clínicas. Tratamiento de inducción-remisión. Tratamiento de complicaciones.
55. Estudio del Nódulo pulmonar solitario. Valoración inicial y criterios de clasificación. Algoritmo de seguimiento.
56. Cáncer de pulmón. Epidemiología. Clasificación histológica. Clasificación de los adenocarcinomas. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico. Estadificación. Valoración funcional. Tratamiento. Quimioterapia y otras terapias antitumorales.
57. Principios del tratamiento quirúrgico del carcinoma pulmonar de célula no pequeña en estadios precoces.
58. Tumores del mediastino.
59. Tumores pleurales y de pared torácica.
60. Patología traqueal. Estenosis traqueales. Tumores.
61. Fibrosis Pulmonar Idiopática. Clasificación. Diagnóstico. Manifestaciones clínicas. Tratamientos.
62. Enfermedades Intersticiales Difusas no FPI: BONO, NINE, NIA, BR/EPID, NID, NIL.
63. Alveolitis alérgica extrínseca. Definición. Etiología. Epidemiología. Mecanismos patogénicos. Presentación clínica. Pruebas y criterios diagnósticos. Tratamiento. Pronóstico.
64. Eosinofilia pulmonares. Eosinofilia pulmonar simple. Neumonía eosinófila. Síndrome hipereosinofílico idiopático. Algoritmo diagnóstico y terapéutico.
65. Afectación pleuro-pulmonar por enfermedades del colágeno.
66. Otras enfermedades intersticiales: Sarcoidosis. Histiocitosis X. Linfangioleiomiomatosis. Proteinosis alveolar. Amiloidosis.
67. Bronquiolitis. Concepto. Tipos y clasificación. Planteamiento diagnóstico y abordaje terapéutico.
68. Derrame pleural. Definición, clínica, diagnóstico, clasificación, algoritmo de manejo. Hemotórax. Quilotórax.

Gobierno de La Rioja  
www.larioja.org



Gerencia

Dirección de Recursos  
Humanos

C/ Piqueras, 98,  
26006, Logroño (La Rioja)  
Teléfono: 941 291 322  
Fax: 941 291 324  
dg.rrhhsalud@larioja.org

Servicio de Recursos humanos

69. Neumotórax y neumomediastino. Clasificación. Fisiopatología. Evaluación diagnóstica. Clínica, exploración física y pruebas complementarias. Abordaje médicoquirúrgico.
70. Enfermedades del diafragma y de la caja torácica. Clasificación. Función pulmonar. Alteraciones durante el sueño. Manejo clínico y tratamiento.
71. Ventilación y cuidados respiratorios en enfermedades neuromusculares. Tipos de enfermedades neuromusculares. Evaluación respiratoria del paciente neuromuscular.
72. Ventilación mecánica no invasiva en las diferentes formas clínicas y tipos de enfermedades neuromusculares. Pruebas diagnósticas, seguimiento. Tratamiento no invasivo e invasivo de las complicaciones respiratorias. Unidades multidisciplinarias de patologías neuromusculares.
73. Unidad de cuidados respiratorios intermedios. Justificación. Organización. Criterios diagnósticos y seguimiento de las diferentes patologías respiratorias en la unidad.
74. Trasplante pulmonar. Candidatos y selección de receptores. Contraindicaciones. Elección tipo de trasplante. Profilaxis del rechazo e infección. Complicaciones. Disfunción crónica del injerto. Cronología de complicaciones infecciosas.